



ЧИ ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 10.07. – 14.07.2023 Г. ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА
ИЗБОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ17, ДГ13, СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
		КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА С СЪПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ЯКНИИ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРОКОВИ Р.452 КОМПЮТ Р.642 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 КАШКАВАЛ*Р.731 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-46.37 М-42.88 В-174.54 К-1260.36
ВТОРНИК		БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ТИКВИЧКИ С МЛЯНО МЕСО Р.288 КРЕМ КАКАО*Р.644 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ И СИРЕНЕ*Р.68 АЙРЯН*Р.484	Б-48.13 М-38.38 В-189.00 К-1295.75
СРЕДА		САНДВИЧ ШОЛСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ С ЗАСТРОЙНА*Р.88 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕР 264 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-64.74 М-53.99 В-153.52 К-1365.66
ЧЕТВЪРТЪК		ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С ШОКОЛАД*Р.922 ПРИСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 РУЛО „СТЕАЛИ“*Р.287/100 ГР. САЛАТА ОТ ЗЕЛ ФАКУЛ Р.473/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 АЙРЯН*Р.484	Б-48.68 М-42.28 В-119.65 К-1054.95
ПЕΤΥΚ		ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛИ ЯЙЦЕ*Р.3 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАХ*Р.83 ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 ЗЕМЕСЕНА САЛАТА Р.450 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	МЮСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-46.57 М-32.23 В-144.79 К-1055.55

*ПРИСЪТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 10.07.- 14.07.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р. 72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯКО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р. 135 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И КИСЕЛО МЛЯКО Р. 452 КОМПОТ Р. 641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 616 КРАСТАВИЦА Р. 303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663
ВТОРНИК	ЕЛДА С МЛЯКО Р. 530	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ КАРТОФИЛ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 96 ТАКИВАНЦИ С МЛЯКО СВИНСКО МЕСО Р. 288 КРЕМ КАВАЛ С ЦИРЕНЧИННО НИШЕСТЕ Р. 644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р. 608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486 МЛЯКО С ОРИЗ Р. 404 ЯБЪЛКА
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р. 73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	КАЙСИИ	СУПЛА ОТ ЗЕЛЕНА СЛАДОЛЕ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р. 38 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ ИС БЕЗГЛУТЕНОВ БРАШНОР 264 САЛАДА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р. 707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ ИС БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 1 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486 ДОМАТ Р. 303	ЧЕРЕШИ	ДОМАТЕНА СУПА Р. 93 РИЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 287/100 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЪЛ ФАКУЛ Р. 473/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНИФЛ(ИС Р. 77 БАНАН
ПЕΤΥК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 33 КРАСТАВИЦА Р. 303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 664	ПРАСКОВА	СУПА ОТ СТАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 83 ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р. 267 СМЕСЕНА САЛАТА Р. 450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО (ЛИНЕОЛЕИЧНО) ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815

